

## CONSEJOS GENERALES DEL CUIDADO DE REPTILES

### TEMPERATURA

Los reptiles son animales de sangre fría (poiquilotermos), lo que significa que **no tienen la capacidad de regular la temperatura corporal por sí mismos**. Su temperatura la regulan desplazándose a zonas más cálidas o frías según la necesidad del momento, por lo que es vital que el terrario donde se ubique el reptil cuente con zonas de diferentes temperaturas según las necesidades de la especie en cuestión. Esto lo podemos lograr con el uso de **cables calefactores, mantas térmicas, termocalentadores sumergibles o lámparas calefactoras**. Estos aparatos se deben situar de manera que existan al menos dos ambientes diferenciados en el terrario que el animal pueda ocupar según su necesidad.

La temperatura y el metabolismo de los reptiles están íntimamente ligados, si la temperatura es insuficiente, el animal comienza a estar inactivo e inapetente, debilitándose y haciéndose más propenso a enfermedades. Es conveniente contar con un **termómetro** que nos informe de forma precisa de la temperatura a la que está nuestro reptil.

### CALCIO Y LUZ ULTRAVIOLETA

Los reptiles suelen tener grandes necesidades de aporte de minerales, principalmente calcio, con el que mantienen sus huesos y, en el caso de las tortugas, su caparazón. Además el calcio interviene en el correcto funcionamiento de la musculatura. Los animales con déficit de este mineral suelen perder tono muscular y su esqueleto se vuelve frágil. Para evitar esta problemática debemos aportar correctamente minerales en la dieta del reptil, ya sea en forma de **pienso** o como **suplemento alimenticio**.

Para metabolizar el calcio, los reptiles producen en su piel vitamina D3. Esta vitamina se produce con gracias a la incidencia de los rayos del sol en la piel del animal, en concreto los rayos UV-B. Los reptiles lo hacen de forma natural tomando el sol durante largos periodos de tiempo. Al mantenerlos en cautividad en el interior de casa es necesario aportar esa luz UV-B procedente de una **lámpara especial para reptiles**.

### MUDAS

Los reptiles tienen su piel protegida por una capa de piel cornea, más dura y resistente. A pesar de que esta capa de piel posee cierta elasticidad, no permite que el animal crezca. Es por eso que periódicamente los reptiles se desprenden de esta piel y así crecer. Dependiendo del tipo de reptil, esto puede ocurrir una o varias veces al año y de una forma parcial o desprendiéndose toda la piel de una sola vez. Para facilitar este proceso es importante que el ambiente no sea seco en exceso y que haya **elementos de decoración** con los que el animal se pueda frotar para desprender la vieja piel.

## SUSTRATO

En la base del terrario se sitúa un sustrato que se debe reemplazar al menos mensualmente. Este sustrato se debe mantener limpio a diario, retirando las heces del animal. Es importante que este elemento del terrario no pueda ser ingerido y, de serlo, pueda ser eliminado fácilmente con las heces, de lo contrario se podría impactar en el tracto digestivo y provocar graves trastornos. El uso de **fibras vegetales** como el coco es la opción más segura a la hora de seleccionar un sustrato. Las arenas, a pesar de su valor decorativo, no son aconsejables a no ser que el fabricante indique explícitamente que puede ser digerida.

## HUMEDAD

Dependiendo del reptil de que se trate, habrá que procurarle unas condiciones de humedad adecuadas, dato que debemos medir con un **higrómetro**. Una excesiva sequedad puede llevar a problemas como la deshidratación y la retención de muda, por lo que debemos poner los medios para que tengamos una humedad idónea de acuerdo con las necesidades del animal. Esto lo logramos rociando con un spray regularmente o haciendo uso de **generadores de niebla** o **sistemas de lluvia**, que realizan esta tarea de forma automatizada.

## ESPECIES

Cada especie tiene diferentes necesidades de temperatura, humedad, terrario y alimentación, es necesario informarse del nombre científico del animal adquirido y consultar la bibliografía específica para conocer en profundidad sus necesidades.